

# LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT.

Durch die Teilnahme an einem zielgerichteten Bewegungsprogramm können nicht nur nachweisbare Verbesserungen im körperlichen Bereich, sondern auch im Bereich der subjektiven Befindlichkeit erreicht werden. Das haben bereits verschiedene Studien gezeigt.

Vor diesem Hintergrund wird im **Kloster Paradiese** in Zusammenarbeit mit dem zertifizierten **Medi-Vital Therapiezentrum** und der **Akademiestiftung Hellweg** ein

## „BEWEGUNGSPROGRAMM WÄHREND DER CHEMOTHERAPIE“

angeboten.

Der Kurs findet 2 Mal pro Woche im „Blauen Saal“ im Kloster Paradiese, Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest, statt.

Das Bewegungsprogramm wird von einer wissenschaftlichen Studie begleitet.

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile widerrufen werden.

## DIE KURSLEITUNG



Die Einheiten werden von

**Ina Rödiger,**

einer staatlich anerkannten  
Physiotherapeutin und  
Übungsleiterin, geleitet.

## DIE TERMINE

**DIENSTAGS**

von 11 bis 12Uhr

**DONNERSTAGS**

von 11 bis 12Uhr

im „Blauen Saal“

**Kloster Paradiese**

Im Stiftsfeld 1  
59494 Soest,

*Die Teilnahme an dem Kurs  
ist kurzfristig und jederzeit möglich.*

## DIE KOSTEN

**Mit einer ärztlichen Verordnung  
für den Reha-Sport**

zahlen Sie nur 6 Euro pro Monat  
und können so bis zu 50 Mal an den  
Trainingsstunden teilnehmen.

*Sprechen Sie hierzu bitte Ihren  
Hausarzt oder behandelnden Arzt an.*

**Ohne eine ärztliche Verordnung  
für den Reha-Sport**

zahlen Sie pro Trainingsstunde 5 Euro.

## MEHR INFORMATIONEN

**Medivital Therapiezentrum - Ina Rödiger**

Tel.: 02943 - 89 41 71

**Kloster Paradiese - Anja Liesegang**

Tel.: 02921 - 36 100 69

**Akademiestiftung Hellweg - Dr. Ulrike Eckey**

Tel.: 02921 - 39 122 15

und im Internet unter

**[www.medivital-therapiezentrum.de](http://www.medivital-therapiezentrum.de)**